

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**מחלות ממאירות**

גילי פינצ'וק CL.H N.D  
pinchuk@gmail.com

**מניעה**

**גורמים מגבירי סיכון**

10.0	■ עישון פעיל
2.0	■ עישון בעבר
4.5	■ עישון פאסיבי (חשיפה גבוהה)
2.5	■ גנטיקה (קרבה ראשונה)
2.0	■ קרינה אלקטרומגנטית (חשיפה תעסוקתית)
1.5	■ צריכת בשר אדום (פעם בשבוע)
2.0	■ צריכת בשר אדום (יותר מ 4 בשבוע)
3.0	■ צריכת בשר אדום (מבושל היטב או מעושן)

2

**מניעה**

**גורמים מגבירי סיכון**

2.0	■ אי צריכת דגים
1.65	■ צריכה נמוכה של פירות וירקות (פחות מ 1.5)
1.5	■ השמנת יתר
1.6	■ צריכת סוכר גבוהה (יותר מ 140 גרם ליום)
1.4	■ דיכאון
1.4	■ מוצרי חלב (יותר ממנה ליום)
1.3	■ צריכת קמח לבן
1.2	■ אלכוהול (גברים – יותר מ 21, נשים יותר מ 10)

3

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**מניעה**

**גורמים מפחיתי סיכון**

0.25	■ מולטי ויטמינים (יותר מ 14 שנים)
0.8	■ מולטי ויטמינים (5-14 שנים)
0.5	■ מיים (יותר מ 2.5 ליטר ליום)
0.5	■ סלניום (200 מק"ג ליום)
0.5	■ דגים (3 ויותר לשבוע)
0.5	■ ירקות כרוביים (יותר מ 5 לשבוע)
0.55	■ אבץ
0.45	■ פעילות גופנית (5 שעות או יותר בשבוע)

4

**מניעה**

**גורמים מפחיתי סיכון**

0.7	■ ירקות (יותר מ 4 מנות ליום)
0.7	■ ויטמין E (400 יב"ל ליום)
0.7	■ תה ירוק (3 כוסות ליום)
0.6	■ שום (5 שיניים לשבוע)
0.75	■ שמן זית (יותר מכפית ליום)
0.8	■ יין (1-13 כוסות בשבוע)
0.8	■ פירות (2 מנות ויותר ליום)

5

**מניעה**

**המלצות כלליות**

- תזונה בריאה – מזון אורגני, ארוחות קלות, שפע ירקות ופירות, אומגה 3, הרבה דגים, מעט בשר.
- הורדת מתח – דמיון מודרך, מדיטציה, יוגה, טאי צ'י, צ'י קונג.
- תוספי מזון – ויטמינים, נוגדי חימצון, אנזימי עיכול, פרוביוטיקה.
- פעילות גופנית.

6

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**מניעה**

**צמחי מרפא**

- Curcuma longa ■
- Schisandra chinensis ■
- Camellia sinensis ■
- Ganoderma lucidium ■
- Gingko biloba ■
- Rhodiola rosea ■

7

**טיפול צמחי**

צריך להבדיל בין טיפול ישיר לסרטן לבין טיפול התומך ברפואה הקונבנציונאלית.  
בכל מקרה, הטיפול הצמחי הוא רק חלק מטיפול כולל.

8

**טיפול צמחי ישיר**

1. צמחים הממריצים את מערכת החיסון – נוגדי גידולים באופן עקיף:

- Echinacea spp. ■
- Tabebuia ■
- Uncaria ■

9

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**טיפול צמחי ישיר**

**2. צמחים נוגדי גידולים באופן ישיר:**

- *Curcuma longa*
- *Phytolacca americana*
- *Larea mexicana*
- *Sanguinaria spp.*
- *Chelidonium majus*
- *Viscum album*
- *Convulvulus arvensa*

10

**טיפול צמחי ישיר**

גם לצמחי מרפא יש תופעות לוואי. חשוב לשלב גם צמחים אשר יגנו על הכבד – *Silybum, Schisandra, Curcuma* צריך גם לקחת בחשבון שצמחים במינונים גבוהים הם יקרים, ועדיף לא לתת צמחים בכלל מאשר לתת קצת.

האינדיאנים הרבו להשתמש בצמחים מתמירים (Altratives) לטיפול בסרטן. אחת הפורמולות הידועות והנפוצות ביותר היא ה-ESSIAC. היא מכילה את הצמחים:

- *Arctium lappa*
- *Rumex acetosella*
- *Ulmus fulva*
- *Rheum spp.*

הפורמולה מכילה בעיקר צמחים עם פעילות מטבולית, מפנים, מנקזים - מתמירים. חשוב להשתמש בצמחים מתמירים (Altratives) כי סרטן זה סוג של אנרגיה שלא מצליחה להתפנות.

11

**טיפול צמחי ישיר**

**דוגמא לפרוטוקול טיפולי:**

Tinc. Phytolacca - 10%	Ext. Larrea - 200mg
Tinc. Tabebuia - 35%	Ext. Silybum - 100mg
Tinc. Galium - 35%	Ext. Zingiber - 50mg
Tinc. Zingiber - 10%	1-3 Caps X 3-5
Ext. Glycyrrhiza - 10%	
5-10cc X 4-5	Tinc. 1:2 Convulvulus 5cc TID

**הפורמולות ניטלות במקביל!**

12

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**כימותרפיה**

1. הכנה לכימותרפיה.

- חיזוק מערכת העיכול – Glycyrrhiza, Astragalus, Schisandra, Eletherococcus
- המרצה עדינה של הכבד – Taraxacum, Silybum, Cynara, Curcuma
- תמיכה נפשית – Withania, Verbena, Hypericum, Valeriana, Matricaria, Melissa

מינונים יחסית גבוהים: 10 מ"ל X 3 ביום או 4-6 כמוסות ביום.

13

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**כימותרפיה**

2. בזמן טיפול כימותרפי.

המטרה: חיזוק כללי והגנה מפני הנזק של הטיפול.

- Ganoderma - 30%
- Astragalus - 40%
- Schisandra - 30%

מינונים גבוהים: 10-20 מ"ל X 3-5 ביום או 6-8 כמוסות ביום.

14

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**טיפול בתופעות לוואי של כימותרפיה:**

- **מערכת החיסון והדם:**

חוסר בכדוריות אדומות או המגלובין:  
.Angelica sin., Withania, Rehmania, Codonopsis, Urtica

- Tinc. Withania -30%
- Tinc. Codonopsis -30%
- Tinc.Rehmania -25%
- Tinc. Citri ret. -15%

5-10 מ"ל, 3-5 פעמים ביום

15

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**טיפול בתופעות לוואי של כימותרפיה:**

**מערכת החיסון והדם:**

ספירות דם לבנות נמוכות:  
Astragalus, Ganoderma, Poria cocos, Andrographis

Ext. Astragalus	150mg	■
Ext. Andrographis(10:1)	-150mg	■
Ext. Zingiber	-50mg	■

2-5 Caps X 3-4

16

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**טיפול בתופעות לוואי של כימותרפיה:**

**מערכת העיכול:**

לשמירה על בריאות ריריות מערכת העיכול ניתן ליטול טינקטורה או מרתח של Althea. כמו כן, בזמן קבלת הטיפול התרופתי אפשר להשתמש בביטר השוודי כפורמולת מדף להגברת תיאבון ושיפור תפקוד מערכת העיכול.

**צמחים לתמיכה ספציפיים:**

- לשיקום ריריות מערכת העיכול – Glycyrrhiza, Althea, Plantago
- לבחילות ו/או הקאות – Zingiber, Matricaria, Chamaemellum
- לקשיי עיכול – מנקזי כבד עדינים כמו Cynara או Taraxacum
- לעצירות – Taraxacum, Arctium, Althea, Glycyrrhiza
- לשלשולים – Astragalus, Schisandra
- לחוסר תיאבון – Codonopsis, Glycyrrhiza, Taraxacum, Withania, Panax, Eleutherococcus

17

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**טיפול לאחר סיום כימותרפיה:**

**המטרה: תחזוקה ומניעת הישנות המחלה.**

Tinc.Ganoderma	60%	(200mg)	■
Tinc.Schizandra	30%	(100mg)	■
Ext.Glycyrrhiza	10%	(50mg)	■

5-10cc TID (1-3caps TID)

18

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**ניתוחים**

לפני ניתוח יש להפסיק מתן צמחים משני סוגים:

**צמחים נוגדי קרישה – Angelica sin., Allium, Gingko, Panax, Salvia Milt.**  
**צמחים אשר עלולים להשפיע על תרופות הרדמה – Valerian, Hypericum, Kava**

ניתן ורצוי להשתמש ב **Centella asiatica** – מזרז ריפוי פצעים, מונע הידבקות.  
מינונים: טינק' 1:3 3-6 מ"ל, פעמיים ביום.  
תמצית יבשה 100-200 מ"ג, פעמיים ביום.

19

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**ניתוחים**

**המלצות נוספות:**

**פרוביטיקה.**

**תוספי תזונה – ויטמין A, ויטמין C, מגנזיום, נחושת, ברזל, אבץ וחלבונים.**

**אנזימים פרטאוליטיים (רק אחרי הניתוח) – הפחתה בדלקת ובנפיחות, מניעת בצקת לימפטית.**

20

**טיפול צמחי תומך (במקביל לטיפול קונבנציונאלי)**

**טיפול קרינה**

לטיפול מקומי ניתן להשתמש בג'ל אלוורה.  
**ניתן להוסיף צמחים כמו Calendula, Stellaria**

כדי להקטין את הרעילות לרקמות הסמוכות להקרנה ניתן ליטול מספר תוספים:

- **Curcumin (200-400 מ"ג ליום)** – מתאים לכל סוגי הסרטן המוקרנים.
- **Quercetin (200-400 מ"ג ליום)** – מתאים במיוחד להקרנות באיזור הראש והצוואר.
- **A (5000-10000 יב"ל ליום)** ובטא-קרופן (15-75 מ"ג) – הגברת יעילות הקרינה והפחתה בחומרת הדלקת הנוצרת.
- **C (1500-3000 מ"ג ליום)** – שיפור התגובה וקרינה והפחתה בתופעות הלוואי.
- **מלטונין (20 מ"ג ליום)** – הפחתה בתופעות הלוואי והארכת השרידות.

21