

כנס התזונה והבריאות הגדול בישראל

תיאטרון גבעתיים

12-13.11.2015

יומיים של בריאות וטעם עם הרצאות בנושא תזונה, סדנאות בישול, דוכני מזון, מסעדות ומוצרי בריאות

יום חמישי, 18:30-22:30
יום שישי, 9:00-15:00

הכניסה
למחם הדוכנים
ללא תשלום!

כל משתתף
יקבל שקית כנס
מתנה

הרצאות הכנס

12.11.2015

20:30-19:00



סודות מארון התבלינים
אברהם דהאן - חוקר תלמוד הצמחים

סדנת מרחים בריאים

איזבל אדלר - N.D., נטורופתית מלווה יחידים וקבוצות לתזונה מבריא

20:30-19:00



אומגה 3 - מהחי או מהצומח? עימות מומחים

ד"ר גיל יוסף שחר - M.D. מומחה לרפואה תזונתית ורפואת הרמב"ם
ד"ר דני קרת - M.D. דוקטור לרפואה ולנטורופתיה

20:00-18:30



סוכרת - אפשר גם אחרת
ד"ר מיכאל ויינבאום - M.D. מומחה לרפואת משפחה, המתמחה בסוכרת

22:30-21:00



המתכון ליצירת מטבח בריא
פאולה רוזנברג - LL.B., מומחית לנטורופתיה ורפואה טבעית

בריאות על הדרך - סדנת חטיפי בריאות

אסתר לחמן - רוקחת טבעית, יועצת תזונה ובריאות

22:30-21:00



13.11.2015

11:00-9:30



הבטן עושה צרות? יש פתרון!
עדי זוסמן - דיאטנית קלינית (B.Sc.), מתמחה במחלות מעיים

תזונה אישית - זה מתאים לי!

ד"ר שרון בר גיל - נטורופתית אונקולוגית (Ph.D. RH AHG)

11:00-9:30



טבעונות - הדרך לבריאות
חלק א': תזונה מונעת - המדריך לטבעונות מבריא
אורית אופיר - דיאטנית קלינית (B.Sc.) ונטורופתית (N.D.)

חלק ב': טבעונה - מסע אישי אל הטבעונות
ננה שרייר (נוצ'קה) - בעלת מסעדת 'נוצ'קה' מוסד קולינרי טבעוני

10:30-9:00



13:00-11:30



"מזונות-על" של "בריאי-על"
אופיר פוגל - N.D., נטורופת ב"אסף הרופא"

בואו לשקשייק: סדנת שייקים ירוקים

ציננה מלמן - שפית ומנחה לתזונה ואורח חיים בריא

13:00-11:30



מה תעשיית המזון לא רוצה שנדע
חלק א': מה מכניסים לנו לאוכל
ד"ר חיים סדובסקי - N.D., נטורופת כותב רבי מכר בתחום התזונה
חלק ב': לדעת, לאכול
ד"ר אורי מאיר-צ'יזיק - היסטוריון תזונה ורפואה

13:00-11:30



15:00-13:30



מה אוכל אותך? אנה נוה-לדרמן - מאמנת בכירה, יועצת תזונה ומומחית לאכילה רגשית

איזה מותק! סדנת מתוקים בריאים בקלי קלות

גלית שלגי - מומחית לתזונה בריאה ותיקון הרגלי אכילה

15:00-13:30



משתחררים מרעלים - סקירת מומחה על שיטות דיטוקס וניקוי גוף
ד"ר גבריאל קאזנס - M.D., רופא, סופר, מומחה עולמי לתזונה טבעית ופסיכיאטר

15:00-13:30



כרטיס יחיד להרצאה/סדנת בישול 40 ₪ לתוכניה המלאה ולרכישת כרטיסים

באתר האינטרנט bari.eatwell.co.il
או בטלפון **077-8965300**

הכתיחה
מראש

תיאטרון גבעתיים
רחוב רמז 40 גבעתיים
(דרך השלום - פינת יצחק רבין)

חניה חינם לבאי הכנס
מיום חמישי החל מ-18:00
וביום שישי (מספר מקומות מוגבל)